WIJS & WEL



Wijs en Wel -therapie

NATASJA VISSER - PSYCHOSOCIAAL THERAPEUT

De ander zien en jezelf niet vergeten!

Je bent er voor anderen. Als moeder, mantelzorger of professional in zorg, welzijn of onderwijs. Je luistert, begeleidt en zorgt.
Is er ook ruimte voor jouw ervaringen, gevoelens en behoeften?

Misschien draag je moeilijke ervaringen uit het verleden met je mee?
Loop je vast in dezelfde patronen, of ervaar je gevoelens die je moeilijk kunt begrijpen of veranderen?

Ruimte voor jou

In de persoonsgerichte therapie staan jouw ervaringen, gevoelens en behoeften centraal.

Waar kan therapie je bij helpen?

- Wil je ervaringen uit het verleden een plek geven?
- Wil je begrijpen waarom je steeds in dezelfde patronen terechtkomt?
- Wil je leren milder naar jezelf te kijken en beter je grenzen te voelen?
- Verlang je ernaar om weer meer ruimte voor jezelf te ervaren?

Waar en wanneer?

Woensdag: Spirea 9, Dordrecht

Vrijdagochtend: locatie in overleg

Je bent welkom om vrijblijvend contact op te nemen.

Contact: 06 23890674 of info@wijsenwel.nl

WIJS & WEL



Wijs en Wel -therapie

NATASJA VISSER - PSYCHOSOCIAAL THERAPEUT

Tarieven & praktische informatie

Intakegesprek

90 minuten – € 75

Tijdens de intake nemen we de tijd om kennis te maken,
jouw hulpvraag te verkennen en te kijken wat jij nodig hebt.

Vervolgesprek

90 minuten – € 115

De gesprekken vinden doorgaans eens per twee weken plaats.
We stemmen de begeleiding af op jouw persoonlijke situatie en behoeften.

Trajectpakketten

Pakket van 5 gesprekken, 90 minuten – € 550

Pakket van 10 gesprekken, 10 × 90 minuten – € 1.050

Verandering en persoonlijke groei vragen tijd.
Een traject bestaat vaak minimaal uit10 gesprekken.
Daarbij kijken we steeds naar wat jij nodig hebt en wat bij jou past.

Contact: 06 23890674 | info@wijsenwel.nl